



Les Fêtes de printemps (2) – La Fête des Pains sans Levain

GUIDE D'ÉTUDE BIBLIQUE POUR LES ENFANTS

Artiste : James Mitchell—Kingston, Jamaica

La deuxième Fête du calendrier de Dieu qui suit immédiatement la Pâque est la Fête des Pains sans Levain. Souvent, cette Fête est aussi appelée les Jours des Pains sans Levain, car elle dure sept jours. Tout comme la Pâque, les Jours des Pains sans Levain nous rappellent des événements qui se sont produits dans le passé. Cette Fête nous rappelle les événements de l'Exode, lorsque Dieu a fait sortir les enfants d'Israël du pays d'Égypte, mais ces jours particuliers sont également destinés à nous enseigner d'importantes leçons spirituelles. Qu'est-ce que Dieu veut que nous apprenions avec cette Fête des Pains sans Levain, et qui nous aidera à nous préparer à faire partie de Sa Famille ? C'est que nous allons voir !



CE GUIDE D'ÉTUDE a été préparé pour aider les parents qui veulent enseigner les sujets bibliques essentiels à leurs enfants. Conçu dans un format ciblé et facile à suivre, il n'est pas destiné à être enseigné en une seule leçon. Mais les sujets sont organisés pour permettre aux parents de choisir les priorités et d'adapter les leçons à la personnalité et à l'âge de leurs enfants. Chaque section est présentée d'une manière simple, accompagnée de références bibliques.

Vous y trouverez également des versets à mémoriser, des pistes pour développer une discussion constructive et des activités ludiques. N'hésitez pas à adapter ces ressources selon l'âge, la personnalité et les attentes de vos enfants. Nous espérons que vous l'apprécierez !

Les pains sans levain – S'ÉLOIGNER DU PÉCHÉ

Si Dieu a placé la Fête des Pains sans Levain juste après la Pâque, dans Son calendrier des Jours saints, c'est pour une bonne raison. La Pâque et les Jours des Pains Sans Levain sont si proches dans le calendrier, que certaines personnes les regroupent sous l'appellation "Pâque". Mais nous devons veiller à célébrer ces jours séparément, car Dieu les a créés avec des significations différentes et importantes pour Son peuple. Alors, quelle est la signification de la Fête des Pains sans Levain ? Voyons ce que nous dit l'Ancien Testament à propos de ces jours.

LES PAINS SANS LEVAIN DANS L'ANCIEN TESTAMENT

Regardons à nouveau le livre du Lévitique pour voir ce que Dieu a ordonné aux Israélites à propos de ces Jours saints.

Lis Lévitique 23:6-8

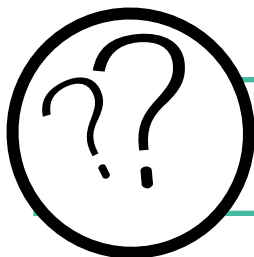
Que nous apprend ce passage sur la Fête des Pains sans Levain ?

Voici quelques éléments :

- Elle commence le 15^e jour du même mois que la Pâque
- Elle dure sept jours
- Nous avons l'ordre de manger pendant sept jours des pains sans levain
- Le premier jour est une sainte convocation
- Aucune œuvre servile (ou travail habituel) ne doit être faite le premier jour
- Pendant sept jours, ils devaient offrir des sacrifices consumés par le feu
- Le septième jour est une sainte convocation
- On ne doit faire aucune œuvre servile (ou travail habituel) le septième jour

Nous pouvons en apprendre davantage sur la Fête des Pains sans Levain dans le livre de l'Exode. Dieu a expliqué aux Israélites comment ils devaient observer la Fête des Pains sans Levain, en même temps qu'il leur a donné des instructions pour la Pâque. Voyons cela.

Lis Exode 12:14-20



Réfléchis tout haut : *As-tu remarqué des différences entre ce passage et ce que nous pouvons lire dans le livre du Lévitique ?*



Moment de réflexion :

Qu'est-ce qu'une sainte convocation ? Pourquoi, à ton avis, Dieu a-t-il demandé au peuple de ne pas travailler le premier et le dernier jour de la Fête ?

Si ces versets nous donnent les instructions de Dieu sur la façon dont Son peuple devait observer ces jours, sache que la Bible nous révèle encore bien d'autres informations sur la signification de ces jours. Nous savons que Dieu a dit au peuple de manger des pains sans levain, mais l'histoire de la Fête des Pains sans Levain ne s'arrête pas là !

La Soirée mémorable

Après la nuit de la Pâque, au cours de laquelle les premiers-nés des Égyptiens sont morts, Pharaon a dit à Moïse de quitter l'Égypte et d'emmener tout le peuple avec lui. Après de nombreuses années de servitude en Égypte, les Israélites allaient enfin être libres ! Ils ont dû se dépêcher pour être prêts à partir. Ils ont rapidement emballé leurs affaires et pris leur pain sans levain. Avant de se mettre en route, ils ont dévalisé les Égyptiens, c'est-à-dire que les Égyptiens leur ont offert de l'or, des vêtements et d'autres objets précieux. Les préparatifs du départ ont duré presque toute la journée, mais le soir même, ils étaient tous en route pour quitter l'Égypte, laissant derrière eux leurs anciennes maisons et l'esclavage. C'était une nuit inoubliable ! Dieu voulait qu'ils (et nous) se souviennent de cette première nuit de liberté, Il a donc dit au peuple que ce serait une nuit de célébration solennelle à conserver dans les années à venir.



Minute de réflexion :

Pourquoi, à ton avis, Dieu veut-Il que nous nous souvenions de cette nuit mémorable ?

Lis Exode 12:41-42

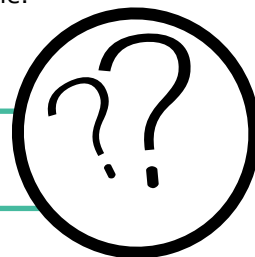
C'est pourquoi nous continuons à célébrer la Soirée mémorable avec un dîner spécial, le soir où commence le premier jour de la Fête des Pains sans Levain.

La Fête commence !

Le premier jour des Pains sans Levain, Dieu a fait sortir Son peuple du pays d'Égypte. Ce jour-là, Moïse leur a donné les instructions divines concernant cette Fête et la manière dont ils devaient l'observer. Dieu a également montré aux Israélites que c'est Lui qui les conduisait et prenait soin d'eux, en utilisant une méthode très spéciale.

Lis Exode 13:3-10, 17-22

Révision rapide : *En quittant l'Égypte, comment les Israélites savaient-ils où ils devaient aller ?*



La mer Rouge

La Bible dit que les enfants d'Israël ont quitté l'Égypte "la main levée", ce qui signifie qu'ils sont partis avec audace, avec aplomb. Quelques jours après le départ des Israélites, le cœur de Pharaon s'est endurci. Il s'est souvenu qu'ils étaient partis avec tant de hardiesse, et il s'est mis en colère. "Pourquoi avons-nous fait cela ?" demande Pharaon à ses serviteurs. Il prépare son armée et ses chars afin de poursuivre les Israélites et de les détruire ! Mais heureusement, Dieu prend soin de Son peuple, et Il va montrer aux Israélites des miracles étonnants pour leur donner, ainsi qu'aux Égyptiens, une leçon sur la puissance divine.

Lis Exode 14 et 15

Révision rapide : *Pourquoi, à ton avis, Pharaon a-t-il envoyé son armée à la poursuite des enfants d'Israël ? Quels miracles extraordinaires Dieu a-t-Il accomplis pour le peuple ?*



La tradition veut que les Israélites aient traversé la mer Rouge le dernier jour des Pains sans Levain ! Que pouvons-nous encore apprendre sur cette Fête ? Lis la suite pour le découvrir !

D'AUTRES FÊTES DES PSL CÉLÉBRÉES DANS L'ANCIEN TESTAMENT

Le livre de l'Exode n'est pas le seul endroit de l'Ancien Testament où l'on voit une célébration de la Fête des Pains sans Levain (PSL). En voici quelques autres que tu peux aller lire :

- Les Israélites avant la bataille de Jéricho (Josué 5:11)
- À l'époque de Salomon (2 Chroniques 8:12-13)
- Le peuple de Jérusalem sous le règne du roi Ézéchias (2 Chroniques 30:21)
- Lorsque le peuple à Jérusalem l'a célébré pendant sept jours de plus ! (2 Chroniques 30:23)
- Le peuple qui est rentré à Jérusalem de la captivité (Esdras 6:22)

À considérer : *Quelle est ton histoire préférée au sujet de la Fête des Pains sans Levain parmi toutes celles rapportées dans l'Ancien Testament ?*



Les Pains sans Levain dans le Nouveau Testament

Comme pour la Pâque, tu peux trouver quelques passages dans le Nouveau Testament qui parlent de cette Fête spéciale. Le Nouveau Testament nous donne plusieurs indications que Jésus a célébré la Fête des Pains sans Levain. L'un des indices concerne l'époque où le Christ vivait sur la terre, et nous apprenons que la Fête des Pains sans Levain était parfois appelée la Pâque (Luc 22:1). Sachant cela, nous constatons que, lorsque Jésus avait 12 ans, Il a célébré la Fête des Pains sans Levain avec Ses parents, comme toute Sa famille le faisait chaque année.

Lis Luc 2:41-50



Moment de réflexion : *Les proches de la famille de Jésus devaient également célébrer cette Fête, ce qui explique que les parents de Jésus aient perdu Sa trace. Y a-t-il des membres de ta famille qui observent aussi les Jours saints ? Avez-vous des traditions familiales particulières pour célébrer les PSL ?*

LES SYMBOLES ET LEUR SIGNIFICATION POUR NOUS AUJOURD'HUI

Qu'est-ce que le pain sans levain a de si spécial ? Que signifie être sans levain ? Si le pain est sans levain, cela veut dire qu'il n'y a pas de levain dedans. Le levain est une substance qui fait lever le pain – c'est ce qui rend le pain gonflé et moelleux. L'un des types de levain les plus courants est la levure. Lorsque le boulanger met de la levure dans sa pâte à pain, il se produit une réaction chimique avec les autres ingrédients qui fait gonfler la pâte, et qui rend le pain agréable et moelleux lorsqu'il est cuit. Le pain sans levain ne contient pas de levure ni d'ingrédients qui le font gonfler, il est donc plat et compact.

Dans la Bible, Dieu utilise le levain comme symbole du péché. De la même manière que nous devons retirer le levain de nos maisons, Dieu veut que nous retirions le péché de notre vie. Le levain fait gonfler le pain, comme le péché nous fait gonfler d'orgueil. L'orgueil nous fait croire que nous sommes meilleurs que ce que nous sommes en réalité, et que nous n'avons pas besoin de l'aide de Dieu. L'orgueil nous fait aussi croire que nous pouvons inventer nos propres règles et que nous n'avons pas à suivre celles de Dieu. C'est pourquoi Dieu nous donne la Fête des Pains sans Levain, qui est une époque où d'où devons retirer le levain de nos maisons, pour nous rappeler que nous devons enlever le péché de notre vie, afin de ne pas être enflé d'orgueil.

Lis 1 Corinthiens 5:6-8

À méditer : *Quels sont les différents produits levés que nous devons sortir de nos maisons pendant la Fête des Pains sans Levain ? Comment faisons-nous ?*



À méditer :

Pourquoi, à ton avis, Dieu était-Il contrarié lorsque le peuple se plaignait et voulait retourner en Égypte ? Est-ce qu'il nous arrive de nous plaindre de devoir suivre Dieu ?



LAISSER L'ÉGYPTE DERRIÈRE SOI

Dieu ordonne à Son peuple de célébrer cette Fête chaque année. Mais quel rapport y a-t-il avec l'Exode ? Pourquoi Dieu S'est-Il arrangé à ce que les Israélites sortent de l'esclavage le premier jour des Pains sans Levain ? De même que le levain est un symbole du péché, l'Égypte est aussi un symbole du péché. Lorsque les Israélites ont quitté l'Égypte, c'était comme s'ils laissaient derrière eux leur mode de vie pécheur. Les Égyptiens adoraient de nombreux dieux païens différents. Dieu ne voulait pas que les Israélites soient entourés par le péché plus longtemps, Il les a donc fait sortir d'Égypte pour qu'ils ne soient plus influencés par la société égyptienne. La Fête des Pains sans Levain nous rappelle que, lorsque nous acceptons le Christ comme notre Sauveur, notre Pâque, nous devons éliminer le péché de notre vie. Nous devons laisser le péché derrière nous, tout comme les Israélites ont dû quitter l'Égypte.

Sortir le levain !

Est-ce que tu t'es déjà demandé comment nous pouvons ôter le levain de nos maisons, avant la Fête des Pains sans Levain ? Dieu dit à Son peuple que, non seulement nous devons cesser de manger du pain levé, mais nous devons aussi le retirer complètement de nos maisons.

Lis Exode 12:15

Pour cela, nous devons vérifier soigneusement qu'il ne reste plus de levain ni de produits levés dans nos maisons. Nous nous débarrassons de toute la levure et de tous les agents levants utilisés en cuisine, nous jetons le pain levé (comme celui que tu utilises pour les toasts du petit-déjeuner) et nous vérifions chaque pièce pour nous assurer qu'il n'y a pas de levain.



Minute de réflexion : *Quels sont les différents aliments levés que nous devons retirer de nos maisons avant la Fête ? Comment pouvons-nous être sûrs qu'il n'y a plus de levain dans la maison ?*

L'ordre de manger

Pendant la Fête des Pains sans Levain, Dieu nous demande de ne pas manger de pain levé. Mais Il ne S'arrête pas là. Il ajoute que nous devons manger des pains sans levain, chaque jour de la Fête. Nous sommes censés remplacer le pain levé (qui présente le péché) par du pain sans levain (qui représente l'obéissance à Dieu).

Lis Lévitique 23:6

Dieu nous dit que nous devons en manger ! Cela signifie que nous devons veiller à manger un peu de pain sans levain chaque jour de la Fête. C'est un bon commandement, n'est-ce pas ?

Et toi ? Il y a tellement de sortes de pains sans levain différents ! Quel est ton préféré ? Ce n'est pas parce qu'il n'y a pas de levain qu'il ne peut pas être délicieux ! Comment préfères-tu le manger ? Avec du beurre de cacahuètes ? Avec du miel ? Ou le préfères-tu nature ? (Si tu cherches de nouvelles recettes, regarde la section "Activités" à la fin de cette leçon.)

La gerbe agitée

Dans le livre du Lévitique, nous trouvons une autre cérémonie spéciale parmi les Jours saints, juste après la Fête des Pains sans Levain, que nous avons coutume d'appeler "la gerbe agitée", en français. Il s'agit d'une cérémonie particulière que Dieu avait ordonnée aux Israélites une fois qu'ils seraient entrés dans la terre qu'Il leur avait promise. Elle devait se passer le lendemain du sabbat qui tombait pendant la Fête des Pains sans Levain.

Lis Lévitique 23:9-14

Les sacrificateurs devaient couper une gerbe des prémices de la récolte et "l'agiter" devant Dieu, le matin qui suivait le sabbat hebdomadaire. La gerbe devait être présentée devant Dieu. Cette cérémonie a une signification très particulière liée à Jésus-Christ. Lorsque Jésus-Christ a été ressuscité des morts, avant de pouvoir terminer ce qu'Il avait à faire sur la terre, Il devait "monter" vers Son Père. C'est-à-dire qu'Il devait être présenté devant Dieu. Il a été présenté devant Dieu de la même manière que le sacrificateur devait présenter la gerbe en **l'agitant de côté et d'autre** ; Jésus-Christ est allé se présenter devant le trône même de Dieu, dans les cieux. Ainsi, Jésus-Christ est devenu comme les prémices de la récolte. Il a été le premier à être ressuscité à la vie éternelle. (Si tu veux en savoir plus sur les prémices, lis la leçon spéciale consacrée à la Fête de la Pentecôte.) Comme il n'y a plus de sacerdoce physique, parce que Jésus-Christ est devenu notre Souverain Sacrificateur, nous ne faisons plus cette cérémonie, mais nous pouvons toujours apprendre et apprécier sa signification particulière.



PRÊT POUR L'ÉTAPE SUIVANTE ?

Après les Jours saints du printemps, au cours desquels nous nous efforçons d'éliminer le péché de notre vie, nous devons attendre un certain temps avant la prochaine étape du plan de Dieu : la Pentecôte. Dieu dit que nous devons calculer la date de la Pentecôte en comptant un certain nombre de jours à partir du moment où la gerbe devait être agitée. Pourquoi Dieu nous demande-t-Il de compter les jours, et quelle est la signification de la Pentecôte ? C'est ce que tu découvriras en lisant la leçon spéciale intitulée : "Qu'est-ce que la Pentecôte ?"



Quel ques pistes pour une discussion constructive



Niveau 1

1. **Qu'est-ce qu'une œuvre servile** ? Pourquoi, à ton avis, Dieu ordonne-t-Il à Son peuple de ne pas travailler le premier et le dernier jour des Pains sans Levain ?
2. Que faisons-nous les autres jours de la Fête des Pains sans Levain ? **Qu'est-ce** que Dieu nous ordonne de faire chaque jour, pendant la Fête des Pains sans Levain ?
3. Peux-tu citer quelques aliments qui contiennent du levain ou de la levure ? Par quels autres aliments sans levain peux-tu les remplacer, pendant les Jours des Pains sans Levain ?

Niveau 2

1. Pourquoi la Fête des Pains sans Levain a-t-elle lieu juste après la Pâque ?
2. Quand les Israélites ont-ils **quitté le pays d'Égypte** ? Comment devons-nous nous rappeler cet **événement spécial, aujourd'hui** ? Dans ta famille, y a-t-il des traditions pour célébrer la Soirée mémorable ?
3. À quel moment les Israélites ont-ils été enfin libérés de Pharaon et des Égyptiens ?

Niveau 3

1. Pourquoi devons-nous manger des pains sans levain ? De quelle manière pouvons-nous remplacer le péché par la loi de Dieu ?
2. Y a-t-il **des endroits dans ta maison que tes parents t'ont chargé de garder propres** ? Comment peux-tu aider à retirer le levain pour la Fête ?
3. Peux-tu **trouver du "levain" dans ta vie** ? **Qu'est-ce** que tu peux faire pour remplacer ce péché, ou cette mauvaise habitude, par un bon comportement qui plaira à Dieu ?

Exercice de mémorisation

pour la Fête des Pains sans Levain

Niveau 1

Exode 12:17 : “Vous observerez la fête des pains sans levain, car c’est en ce jour même que j’aurai fait sortir vos armées du pays d’Égypte ; vous observerez ce jour comme une loi perpétuelle pour vos descendants.”

Niveau 2

Exode 13:6-8 : “Pendant sept jours, tu mangeras des pains sans levain ; et le septième jour, il y aura une fête en l’honneur de l’Éternel. On mangera des pains sans levain pendant les sept jours ; on ne verra point chez toi de pain levé, et l’on ne verra point chez toi de levain, dans toute l’étendue de ton pays. Tu diras alors à ton fils : C’est en mémoire de ce que l’Éternel a fait pour moi, lorsque je suis sorti d’Égypte.”

Niveau 3

1 Corinthiens 5:6-8 : “C’est bien à tort que vous vous glorifiez. Ne savez-vous pas qu’un peu de levain fait lever toute la pâte ? Faites disparaître le vieux levain, afin que vous soyez une pâte nouvelle, puisque vous êtes sans levain, car Christ, notre Pâque, a été immolé [pour nous]. Célébrons donc la fête, non avec du vieux levain, non avec un levain de malice et de méchanceté, mais avec les pains sans levain de la pureté et de la vérité.”

Activitiés

pour la Fête des Pains sans Levain

Activité : Prépare ton propre pain sans levain !

Cette activité a pour but d'impliquer les enfants dans le processus de fabrication du pain sans levain, pour les Jours saints. Il existe de nombreuses façons différentes (et délicieuses) de faire son pain sans levain. Dieu ne nous interdit pas de le rendre savoureux ! (Remarque : Cette activité doit se faire avec l'aide et sous le contrôle d'un adulte.)

Versets : Exode 12:20, 34 ; 13:7-10

Recette

Ustensiles nécessaires :

- un saladier
- un batteur-mélangeur ou une fourchette
- un rouleau à pâtisserie
- un couteau de table
- une balance de cuisine ou un verre doseur
- une plaque de cuisson
- une spatule
- une grille de refroidissement
- des maniques de cuisine

Ingrédients :

- 120 g de farine
- 60 g de beurre ramolli
- 60 ml d'eau**
- une pincée de sel

Préparation :

1. Préchauffez le four à 200°C.
2. **Dans un saladier, mélangez la farine, le beurre et le sel à l'aide d'un batteur-mélangeur (ou d'une fourchette), pour obtenir une sorte de semoule grossière.**
3. **Ajoutez l'eau et mélangez jusqu'à ce que la pâte forme une boule.**
4. Saupoudrez votre plan de travail (ou tapis à pâtisserie) avec un peu de farine. Étalez la pâte sur la surface farinée. **Essayez d'obtenir une épaisseur uniforme (environ 6 mm). (Facultatif : Une fois la pâte étalée, vous pouvez y ajouter d'autres ingrédients de votre choix. Voir les "variantes" suggérées plus bas.)**
5. Avec le couteau (ou un coupe-pizza), découpez des carrés ou des triangles dans votre pâte (vous pouvez aussi utiliser un emporte-pièce pour des formes plus variées).
6. Utilisez la spatule pour placer les morceaux sur votre plaque de cuisson. Les morceaux peuvent être proches les **uns des autres, mais veillez à ce qu'ils ne se chevauchent pas.**
7. Faites cuire au four pendant 10-15 min **jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés.**
8. Placez les morceaux de pain sans levain sur une grille pour les laisser refroidir. Une fois refroidi, vous pouvez déguster votre pain sans levain fait maison. Bon appétit !

Variantes

- Avant la cuisson, vous pouvez saupoudrer avec, au choix : des graines de lin, de sésame, de potiron, de tournesol, ou du fromage râpé (parmesan, asiago), du poivre concassé, des graines de pavot, du romarin, des flocons d'oignon (ou oignon semoule).
- Pour une version sucrée : Ajoutez un peu de miel et de cannelle (selon vos goûts) à la pâte avant d'ajouter l'eau.